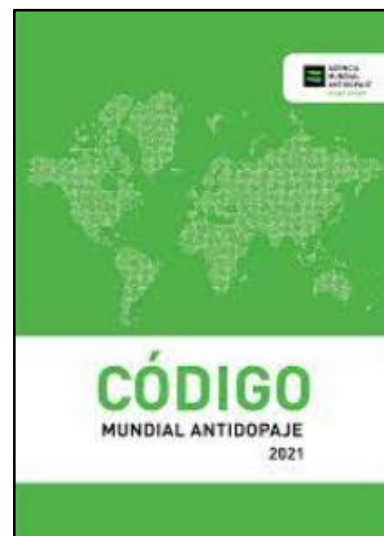


INFORMACIÓN Y SERVICIOS COMISIÓN NACIONAL ANTIDOPAJE

ANTIDOPAJE. Lo que necesitas saber, y dónde buscar información

La Agencia Mundial Antidopaje (WADA/AMA) es el organismo que regula la lucha contra el dopaje a nivel internacional. Esta normativa está detallada en el **CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE (CMA)**, documento oficial que establece protocolos, reglas y normativa antidopaje.



Del CMA y sus Estándares Internacionales se desprenden las reglas que cada Signatario (principalmente países y Federaciones Internacionales) adoptan para sus territorios. En Argentina la Ley N° 26.912 y la Ley 27.109 (modificatoria) son las que establecen la normativa antidopaje. Podés verla accediendo al siguiente enlace:

<http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/240000-244999/241562/norma.htm>

La Comisión Nacional Antidopaje (CNAD) es el organismo nacional competente para la aplicación de la Ley y todo lo relacionado a la prevención y control de dopaje en el deporte.



Accedé:

- <https://wada-ama.org>
- <https://www.argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje/que-es-la-cnad>
- <https://www.argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje>



Consultá:

- info@cnad.gob.ar

LISTA DE SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS

El Estándar Internacional de Sustancias y Métodos Prohibidos está compuesta por Sustancias y Métodos Prohibidos Siempre y en Competencia, además de aquellos específicos en ciertos deportes. Si sos Deportista, es importante que tengas La Lista a mano, antes de tomar algo y en caso de ser recetado un medicamento.



! Recordá! La Lista cambia en octubre de cada año y entra en vigencia en enero del año siguiente.



Accedé al Buscador de medicamentos

<https://www.argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje/buscador-demedicamentos>



Descargá <https://www.argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje/prohibiciones>

SUPLEMENTACIÓN

Es importante que el deportista **NO se auto medique y/o auto suplemente**. Muchos suplementos pueden tener más ingredientes de aquellos que se indican en la etiqueta, por lo que se recomienda no tomar suplementos sin antes consultar al médico responsable del equipo o delegación, o directamente a la CNAD.

Aún bajo receta de un profesional, la suplementación siempre contiene riesgo de contaminación con sustancias que sí se encuentran dentro de la Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos.



Recordá! La Agencia Mundial Antidopaje recomienda precaución extrema respecto del uso de suplementos y no participa en las pruebas de suplementos nutricionales.



Consultá: info@cnad.gob.ar



Accedé: <https://www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa#item-1358>

AUTORIZACIÓN DE USO TERAPÉUTICO (AUT)

Existen Autorizaciones para el Uso de Sustancias o Métodos Prohibidos cuando es necesario por la salud de los deportistas. Antes de utilizar el medicamento el deportista tiene que solicitar, junto con su médico una AUT.

Si el atleta es de nivel Internacional deberá solicitar la AUT a su Federación Internacional.



Descargá! <https://argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje/autorizacion-uso-terapeutico>



Consultá! aut@cnad.gob.ar

CONTROLES DE DOPAJE

Los controles pueden ser de **orina** y/o de **sangre** y puede ser realizados tanto en **competencia** como **fuera de competencia**. Es importante que al momento de realizar el control los deportistas conozcan sus derechos, responsabilidades y pasos del control.

La CNAD lleva adelante un **Plan de Distribución de Controles** basado en un exhaustivo Análisis de Riesgo del Deporte Argentino que arroja un programa eficaz, inteligente, proporcionado y de carácter confidencial.



Consultá: info@cnad.gob.ar



Accedé: <https://www.argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje/control-al-dopaje>



Compartí: <https://www.youtube.com/watch?v=BiMIEN761Oo>

SERVICIOS

La CNAD ofrece herramientas y servicios útiles tanto para Deportistas como para Personal de Apoyo, no dudes en consultar para seguir trabajando juntos por un deporte seguro, sin dopaje.

BUSCADOR DE MEDICAMENTOS

<https://www.argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje/buscador-demedicamentos>

PLATAFORMA EDUCATIVA ADEL - Gestioná tu certificado

<https://www.argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje/adel>

SOLICITÁ UNA CAPACITACIÓN

<https://www.argentina.gob.ar/solicita-una-capacitacion-virtual-sobre-antidopaje>

CONTANOS TU EXPERIENCIA

<https://www.argentina.gob.ar/comision-nacional-antidopaje/contanos-tu-experiencia>

POR UN DEPORTE SIN DOPAJE